

Repausul nu trebuie să depindă de curajul de a-l cere.

Costul uman nu poate rămâne doar indignare

Observator a publicat mărturia unui rezident despre 31–32 de ore continue și gărzi neconsemnate; Recorder, relatări despre umilire și epuizare, cu anonim cerut de teama consecințelor pentru carieră. Cine protejează medicul care nu își permite să spună că nu mai poate?

După pierderea unor colegi

AGERPRES a relatat în aprilie 2025 două decese de rezidenți la Iași; în iunie 2026, Libertatea a relatat decesul unui rezident intrat în gardă, reproducând comunicarea poliției. Cauzele nu sunt atribuite aici muncii. Întrebarea de prevenție rămâne: ce risc a fost verificat și ce s-a schimbat pentru următorul coleg?

Șase cazuri, întrebări verificabile

Alba Iulia declară Pontaj Plus, condică fizică și confruntări, fără situația statistică în forma cerută. Ploiești: evidențe pe hârtie, verificări interne, fără corelare electronică automată și calendar aprobat. Softul nu este rezultatul.

Brașov declară repaus și audit RUNOS; angajatul sesizează șeful direct, fiind declarat și un canal pentru avertizori. Întrebarea privește detectarea proactivă, nu absența tuturor controalelor.

Bagdasar refuză modelele și agregatele; Iliescu a comunicat patru anexe, inclusiv proceduri și un model. Solicitări comparabile, fără documente identice presupuse. Slobozia declară monitorizare fără raport distinct și anunță clasarea solicitărilor similare. Refuzul nu este declarat ilegal; procedura nu dovedește aplicarea.

Ce descrie snapshotul

17 septembrie 2026: 312 instituții cu transmitere consemnată; 60 mesaje de la 42 instituții distincte. 24 cu informații cel puțin parțiale: 22 răspunsuri de fond + 2 refuzuri cu precizări factuale. 270 fără reacție observată; celelalte categorii rămân distincte. Cifre de corespondență, nu rate naționale de respectare a repausului.

Protecția trebuie organizată de instituție

Patru cerințe MIR

1. Evidență auditabilă: legătura dintre program, ore efective, gardă, activitate post-gardă, repaus, excepții și corecții. Angajatul trebuie să poată verifica propriile date; publicarea rămâne neidentificabilă.
2. Intervenție înaintea reclamației: responsabil, verificări la apropierea limitelor aplicabile, înlocuire și predare organizate. Excepțiile se motivează și se urmăresc; nu cerem abandonarea pacientului.
3. Contestare protejată: o cale care nu depinde exclusiv de persoana reclamată, termen de rezolvare și verificarea consecințelor profesionale. Declararea unui canal nu demonstrează eficiența lui.
4. Rezultat: ce neconcordanțe au fost identificate, ce s-a corectat, cine a reconfirmat și când. Promisiunile și achizițiile nu sunt schimbări deja produse.

Epuizarea nu trebuie tratată ca probă de devotament

Un medic care se teme pentru carieră are nevoie de protecție instituțională, nu de încă un apel la curaj. În studiul Rotari–Huțanu–Moldovan, 108 rezidenți au participat voluntar online: 28,7% au declarat că odihna după gardă nu este respectată niciodată, iar 15,7% că este respectată rar. Autoreportare, nu procente naționale. MIR cere timp real verificabil și intervenție înaintea reclamației, fără să deducă din epuizare cauza unui deces.

Ce permite dosarul și ce nu permite

Cererea vizează materiale existente pentru 1 mai–31 iulie 2026, în formă accesibilă; exclude date nominale, date de pacienți și o statistică nouă. Un document necomunicat nu este automat inexistent. Nota de transparență nu evaluează practica medicală. Art. 119 din Codul muncii privește evidența orelor cu început și sfârșit; un software anume este propunerea MIR, nu cerința acelui articol. Regimul repausului se citește cu regulile și excepțiile aplicabile.

Etapă de lansare

La 17 septembrie 2026, MIR a transmis zece mesaje către trei autorități și șapte spitale sau institute. Textele și stările sunt la medicalintegrityromania.org/demersuri. Confirmarea în Trimise nu dovedește primirea sau citirea. Reacțiile și măsurile vor fi consemnate după verificare. Contact pentru explicații și corecții: medicalintegrityromania@proton.me, exclusiv în scris. Dosar: medicalintegrityromania.org/comparatie-raspunsuri. Registru și surse: medicalintegrityromania.org/urmarire.